

Số: 464 /GDĐT-YT

Cử Chi, ngày 26 tháng 3 năm 2018

Về việc tăng cường công tác dinh
dưỡng trong tình hình mới

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường mầm non, tiểu học,
trung học cơ sở, các trường mầm non ngoài
công lập, chủ các nhóm trẻ, lớp mẫu giáo độc
lập trên địa bàn huyện.

Thực hiện Văn bản số 928/GDĐT-CTTT ngày 22 tháng 3 năm 2018 của
Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc tăng cường công tác
dinh dưỡng trong tình hình mới,

Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện đề nghị Hiệu trưởng các trường mầm
non, tiểu học, trung học cơ sở, các trường mầm non ngoài công lập, chủ các
nhóm trẻ, lớp mẫu giáo độc lập trên địa bàn huyện thực hiện một số nội dung có
liên quan đến việc tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới, cụ thể
như sau:

1. Thực hiện nghiêm túc nội dung theo quy định

- Chỉ thị số 46/CT-TTg ngày 21 tháng 12 năm 2017 của Thủ tướng Chính
phủ về tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới;

- Chỉ thị số 6036/CT-BGDĐT ngày 17 tháng 12 năm 2014 của Bộ Giáo
dục và Đào tạo về việc tăng cường thực hiện phòng, chống tác hại của thuốc lá
và lạm dụng đồ uống có cồn trong ngành Giáo dục;

- Chỉ thị số 505/CT-BGDĐT ngày 20 tháng 02 năm 2017 của Bộ trưởng
Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc tăng cường các giải pháp đảm bảo dinh dưỡng
hợp lý, an toàn vệ sinh thực phẩm trong trường học.

2. Công tác dinh dưỡng trong bữa ăn học đường

- Thủ trưởng đơn vị chú trọng bữa ăn bán trú, thực hiện bữa ăn học đường
đảm bảo dinh dưỡng hợp lý theo nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người
Việt Nam.

- Các đơn vị có bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp thực hiện triển khai áp
dụng phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” áp dụng cho tiểu học
ban hành theo Quyết định số 196/QĐ-BGDĐT ngày 16 tháng 01 năm 2017 của
Bộ Giáo dục và Đào tạo.

- Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về
dinh dưỡng. Tuyên truyền cho học sinh về tác dụng dinh dưỡng của các loại cá,
rau, củ, quả và thực phẩm tốt cho sức khỏe, đặc biệt là trẻ mầm non, tiểu học.

- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình để giáo dục, hướng dẫn
chế độ dinh dưỡng và vận động thể lực phù hợp cho trẻ em, học sinh.

- Tổ chức theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ em, học sinh bằng biểu đồ tăng trưởng của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO).

- Phối hợp với ngành Y tế trong việc can thiệp để cải thiện tình trạng dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh trong trường học.

3. Công tác an toàn vệ sinh thực phẩm

- Các đơn vị có căn tin, bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp phải hợp đồng với các đơn vị cung cấp thực phẩm đủ điều kiện an toàn thực phẩm, theo quy định tại Thông tư 30/2012/TT-BYT ngày 05 tháng 12 năm 2012 của Bộ Y tế quy định về điều kiện an toàn thực phẩm đối với cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống, kinh doanh thức ăn đường phố và Thông tư số 15/2012/TT-BYT ngày 12 tháng 09 năm 2012 của Bộ Y tế quy định về điều kiện chung bảo đảm an toàn thực phẩm đối với cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm.

- Nguồn thực phẩm phải có trích xuất nguồn gốc và đạt điều kiện an toàn thực phẩm. Các bếp ăn, cơ sở cung cấp thức ăn cho học sinh phải sử dụng thực phẩm được cung cấp từ các cơ sở nằm trong chuỗi cung ứng thực phẩm an toàn đã được công nhận của Thành phố, cơ sở đạt các chứng nhận HACCP, ISO 22000:2005, VietGap, GlobalGap...

- Thực hiện nghiêm việc không quảng cáo và kinh doanh đồ uống có cồn, nước ngọt có ga và các thực phẩm không có lợi cho sức khỏe trong trường học.

- Phối hợp chặt chẽ với chính quyền địa phương trong việc ngăn chặn các hoạt động buôn bán, tiếp thị các sản phẩm rượu bia và đồ uống có cồn trong trường học, căng tin, nhà ăn tập thể, ký túc xá và xung quanh trường học.

4. Công tác tập luyện thể dục thể thao và giáo dục kỹ năng sống

- Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý và vận động thể lực phù hợp với trẻ em, học sinh trong trường học, đặc biệt tuổi tiền dậy thì và dậy thì.

- Các đơn vị tổ chức cho học sinh tập thể dục đầu giờ hoặc giữa giờ.

- Thành lập các câu lạc bộ thể dục thể thao tại đơn vị.

- Giáo dục học sinh kỹ năng từ chối uống rượu bia.

5. Công tác truyền thông

- Đẩy mạnh công tác thông tin, truyền thông, giáo dục về tác hại của việc lạm dụng rượu, bia và thức uống có cồn, đối với sức khỏe và xã hội; chính sách, pháp luật về phòng, chống tác hại của việc lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn.

- Chú trọng truyền thông, giáo dục cho học sinh về tuổi được phép mua, được phép uống rượu, bia và có cồn.

- Thông tin, truyền thông đến cha mẹ học sinh tác dụng của sữa và uống sữa theo Chương trình Sữa học đường của Thành phố nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng và góp phần nâng cao tầm vóc cho trẻ em mầm non và học sinh tiểu học.

Thủ trưởng đơn vị xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện, định kỳ báo cáo bằng văn bản gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo vào ngày 20 tháng 04 hàng năm, thông qua Ông Lê Hùng Dũng – Chuyên viên Phòng Giáo dục và Đào tạo, đồng thời gửi file qua công thông tin: lehungdungcc@gmail.com.

Trên đây là nội dung về việc tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị triển khai, thực hiện nghiêm túc các nội dung trên./

Nơi nhận :

- Như trên;
- Lưu: VT



TRƯỞNG PHÒNG



Trần Văn Toàn